

MENU OF THE WEEK STARTING 27.06.2022 AT PRAZ-DAGOUD



haut+lac  
 école internationale bilingue  
 international bilingual school

BG Gastronomie

Naturellement



Vegetarian





Healthy Option

MONDAY

Salad buffet

Roast beef  
 Chips  
 Tomatoes

**Vegetarian menu**  
 Vegetable medallion 

**Hit of the Day**   
 Tofu piccata


Fruit  
 or  
 Homemade yoghurt


Gluten: medallion, piccata  
 Milk: medallion, piccata, yoghurt  
 Egg: medallion, piccata  
 Soy: piccata

TUESDAY

Salad buffet

Pasta party  
 Bolognese sauce  
 Tomato sauce  
 Pesto sauce

**Vegetarian menu**  
 Pesto pasta 

**Hit of the Day**  
 Chicken & pineapple skewers 


Fruit  
 or  
 Apple compote

Gluten: pasta, bolognese, chicken  
 Milk: pesto  
 Egg: pesto  
 Soy: chicken

WEDNESDAY

Mixed salad

Beef Cevapcici  
 Couscous  
 Garden vegetables


**Vegetarian menu**  
 Vegetarian Cevapcici 


Fruit  
 or  
 Apricot pastry

Gluten: couscous, cevapcici  
 Milk: pastry  
 Egg: pastry  
 Soy: cevapcici

THURSDAY

Salad buffet

Pizza party 

**Vegetarian menu**  
 Vegetarian pizza 

**Hit of the Day**  
 Cannelloni


Fruit  
 or  
 Homemade yoghurt

Gluten: pizza, cannelloni  
 Milk: pizza, cannelloni, yoghurt  
 Egg: cannelloni

FRIDAY

**BBQ for everyone**

and

**Happy Holidays** 



# AU MENU DE LA SEMAINE DU 27.06.2022 À PRAZ-DAGOUD



haut+lac  
école internationale bilingue  
international bilingual school

BG Gastronomie  
Naturellement



Végétarien



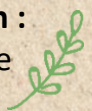
Option saine


## LUNDI

Buffet de salades

Rosbif  
Frites  
Tomates

**Le végétarien :**

Médaille de légumes 

**Le hit du jour :** 

Piccata de tofu

Buffet de fruits  
ou  
Yaourt maison

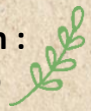
Gluten : médaillon, piccata  
Lait : médaillon, piccata, yaourt  
Œufs : médaillon, piccata  
Soja : piccata

## MARDI


Buffet de salades

Pâtes party  
Sauce bolognaise  
Sauce tomate  
Sauce pesto

**Le végétarien :**

Pâtes pesto 

**Le hit du jour :**

Brochette de poulet et ananas 

Buffet de fruits  
Ou  
Compote de pommes

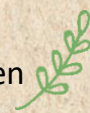
Gluten : pâtes, bolognaise, poulet  
Lait : sauce pesto  
Œuf : sauce pesto  
Soja : poulet

## MERCREDI

Salade mêlée

Cevapcici de bœuf  
Couscous  
Jardinière de légumes

**Le végétarien :**


Cevapcici végétarien 

Buffet de fruits  
ou  
Feuilleté aux abricots

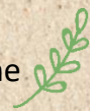
Gluten : couscous, cevapcici  
Lait : feuilleté  
Œufs : feuilleté  
Soja : cevapcici

## JEUDI

Buffet de salades

Pizza party 

**Le végétarien :**

Pizza végétarienne 

**Le hit du jour :**

Cannelloni

Buffet de fruits  
ou  
Yaourt maison

Gluten : pizza, cannelloni  
Lait : pizza, cannelloni, yaourt  
Œuf : cannelloni

## VENDREDI

**Grillade pour  
tout le monde**

et

**Bonnes  
vacances** 



MENU OF THE WEEK STARTING 27.06.2022 AT ROCHES GRISES



haut+lac  
école internationale bilingue  
international bilingual school

BG Gastronomie

Naturellement



Vegetarian



Healthy Option

MONDAY

Salad buffet

Roast beef  
Chips  
Tomatoes

Vegetarian menu

Vegetable  
medallion

Hit of the Day

Tofu piccata

Fruit  
or

Homemade yoghurt

Gluten : médaillon, piccata  
Lait : médaillon, piccata, yaourt  
Œufs : médaillon, piccata  
Soja : piccata

TUESDAY

Vegetarian menu

Green salad  
Potato salad  
Carrot salad  
Baby spinach salad  
Soy & herb salad  
Broccoli & seed salad  
Cheese platter

Hot menu

Pasta party  
Sauce végane  
Sauce tomate  
Sauce pesto

Fruit  
or

Apple compote

Gluten : pâtes  
Lait : sauce pesto, cheese  
Œuf : sauce pesto  
Soy : soy salad

WEDNESDAY

Mixed salad

Beef Cevapcici  
Couscous  
Garden vegetables

Vegetarian menu

Vegetarian Cevapcici

Fruit  
or

Apricot pastry

Gluten: couscous, cevapcici  
Milk: pastry  
Egg: pastry  
Soy: cevapcici

THURSDAY

Salad buffet

Pizza party

Vegetarian menu

Vegetarian pizza

Hit of the Day

Cannelloni

Fruit  
or

Homemade yoghurt

Gluten: pizza, cannelloni  
Milk: pizza, cannelloni, yoghurt  
Egg: cannelloni

FRIDAY

BBQ for  
everyone

and

Happy  
Holidays



# AU MENU DE LA SEMAINE DU 27.06.2022 À ROCHES GRISES



haut+lac  
école internationale bilingue  
international bilingual school

BG Gastronomie

Naturellement



Végétarien



Option saine

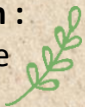
## LUNDI

Buffet de salades

Rosbif  
Frites  
Tomates

**Le végétarien :**

Médaille de légumes



**Le hit du jour :**

Piccata de tofu



Buffet de fruits  
ou  
Yaourt maison

Gluten : médaillon, piccata  
Lait : médaillon, piccata, yaourt  
Œufs : médaillon, piccata  
Soja : piccata

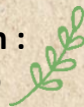
## MARDI

Buffet de salades

Pâtes party  
Sauce bolognaise  
Sauce tomate  
Sauce pesto

**Le végétarien :**

Pâtes pesto



**Le hit du jour :**

Brochette de poulet et ananas



Buffet de fruits  
Ou  
Compote de pommes

Gluten : pâtes  
Lait : sauce pesto, fromage  
Œuf : sauce pesto  
Soja : salade soya

## MERCREDI

Salade mêlée

Cevapcici de bœuf  
Couscous  
Jardinière de légumes

**Le végétarien :**

Cevapcici végétarien



Buffet de fruits  
ou  
Feuilleté aux abricots

Gluten : couscous, cevapcici  
Lait : feuilleté  
Œufs : feuilleté  
Soja : cevapcici

## JEUDI

Buffet de salades

Pizza party



**Le végétarien :**

Pizza végétarienne



**Le hit du jour :**

Cannelloni

Buffet de fruits  
ou  
Yaourt maison

Gluten : pizza, cannelloni  
Lait : pizza, cannelloni, yaourt  
Œuf : cannelloni

## VENDREDI

**Grillade pour  
tout le monde**

et

**Bonnes  
vacances**

